Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	32,00	76	2	0	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	209	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13,73	154	7	10	25
	2 блюдо	25	Рыба запеченая	100	17,37	237	24	17	7
	гарнир	31	Картофельное пюре	150	13,66	221	5	9	30
	сладкое	42	Кисель плодово-ягодный	200	3,23	132	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,25	118	4	0	28
	хлеб черн.								