Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Булочка сдобная	50	9,50	172	5	2	34
	1 блюдо	186	Щи из свежей капусты	250	17,05	151	7	10	24
	2 блюдо	462	тефлели мясный	100	30,76	202	10	15	12
	гарнир	462	Отварная греча	150	7,76	188	10	15	12
	сладкое	520	Чай с сахаром	200	2,28	81	0	20	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,60	118	4	0	28
	хлеб черн.								