Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	169	Борщ со сметаной	200	21,59	161	7	9	15
	2 блюдо	243	биточки из мяса говядины	100	36,65	384	22	17	19
	гарнир	688	макароны отварные	150	5,70	252	6	7	36
	сладкое	520	Чай с сахаром	200	1,73	81	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,25	118	4	0	28
	хлеб черн.								