Школа - Отд./корп День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	19	уха из рыбной консервы	200	20,56	174	12	12	30
	2 блюдо	22	Гуляш из мяса говядины	80	50,67	453	21	26	17
	гарнир	462	Отварная греча	150	7,76	188	10	15	12
	сладкое	859	Компот из сухофруктов	200	3,34	126	0	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,60	118	4	0	28
	хлеб черн.								