Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	209	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	14,25	154	7	10	25
	2 блюдо	25	Рыба запеченая	100	21,37	237	24	17	7
	гарнир	31	Картофельное пюре	200	14,75	221	5	9	30
	сладкое	520	Чай с сахаром	200	2,28	81	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,60	118	4	0	28
	хлеб черн.								