Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Суп картофельный с крупой	200	13,39	171	5	10	14
	2 блюдо	25	Рыба запеченая	100	21,37	237	24	17	7
	гарнир	30	Отварной рис	150	8,78	134	1	8	11
	сладкое	24	Компот из кураги	200	9,58	126	1	0	30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,60	118	4	0	28
	хлеб черн.								