Школа - Отд./корп День 18,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	19	уха из рыбной консервы	200	15,27	174	12	12	30
	2 блюдо	451	Плов из мяса говядины	200	50,62	393	23	19	31
	гарнир								
	сладкое	24	Компот из кураги	200	6,24	126	1	0	30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,25	118	4	0	28
	хлеб черн.								