

Утверждаю:

И.о. директора школы  
Ю.С. Шипицына



**План физкультурно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий на 2023/2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК Классные руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Л.А Аахмаджанова руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК, совет ШСК

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в  
режиме образовательного процесса**

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	<b>Сентябрь</b>	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Л. А. Ахмаджанова руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК

9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК

Руководитель шск *[Signature]* Л.А. Атамаджанова